

# TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

# TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

**TRI  ATIVA**  
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **MARCELO CIPRIANO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 11

Ritmo 02:57 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 33

Velocidade média 30,34 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 06

Ritmo 04:49 min/km



TEMPO

01 : 25 : 50



Colocação GERAL

50



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: ROMERO TRAINING

woom

FOX LUX



RENAULT  
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

